

Приложение 3
к приказу №33-01-10 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (12 часовое пребывание)

Режимные моменты	1-ая младшая		2-ая младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин	время	длит-ть/мин
Прием детей, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	7:00–8:20	80	7:00–8:20	80	7.00 - 8.20	80	7.00-8.20	80	7.00-8.20	80
Утренняя гимнастика	8:20–8:30	10	8:20–8:30	10	8.20 - 8.30	10	8.20-8.30	10	8.20-8.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30–9:00	30	8:30–9:00	30	8.30 - 9.00	30	8.30-9.00	30	8.30-9.00	30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20	20	9:00–9:20	20	9.00 - 9.15	20	9.00-9.15	15	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:35	15	9:20–9:35	15	9.15 - 9.35	15	9.15-9.40	25	9.00-9.30	30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45	10	9:35–9:45	10	9.35 - 9.45	10	9.40-9.50	10	9.30-9.40	10
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:45–10:00	15	9:45–10:00	15	9.45 - 10.05	15	9.50-10.15	25	9.40-10.10	30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	-	-	-	-	-	-	-	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00	120	10:00–12:00	120	10.05 – 12.00	120	10.15-12.00	105	11.00-12.40	100
Занятие 3	-	-	-	-	-	-	-	-	10.20-10.50	30
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	30	12:00–12:30	30	12.00 - 13.00	30	12.00-12.35	35	10.50-12.00	70
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	180	12:30–15:30	180	13.00 - 15.30	180	12.35-15.05	155	13.00-15.30	150
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	30	15:30–16:00	30	15.30 - 16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Занятие 3	-	-	-	-	-	-	16.00-16.25	25	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30	30	16:00–16:30	30	16.00 - 16:30	30			16.00-16.30	30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00	30	16:30–17:00	30	16:30 - 17.00	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00	30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17:00–18:30	90	17:00–18:30	90	17.00 – 18.00	90	17.00-18.30	30	17.00-18.30	30
Игры, уход детей домой	18.30-19:00	30	18.30-19:00	30	18.00-19.00	30	18.30-19.00	30	18.30-19.00	30

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (10 часовое пребывание)

Режимные моменты	старшая		подготовительная	
	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/ми н
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20	80	7.30 - 8.20	80
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30	10	8.20 - 8.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	30	8.30 - 9.00	30
Занятие 1	9.00 - 9.25	25	9.00 - 9.30	30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 - 9.35	10	9.30 - 9.40	10
Занятие 2	9.35 - 10.00	25	9.40 - 10.10	30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00 - 10.20	20	10.10 - 10.20	10
Занятие 3	-	-	10.20-10.50	30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	40	10.50-12.00	70
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35	35	12.00-13.00	60
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.05	150	13.00-15.30	150
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.05 – 15.30	25	-	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	30	15.30-16.00	30
Занятие 3	16.00 – 16.25	25	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	30	16.00-17.30	90